**Угарный газ опасен для жизни!**

Угарный газ (окись углерода) является ядовитым газом, который не имеет запаха и вкуса. Вдыхание угарного газа опасно и может окончиться летальным исходом. Симптомы и признаки отравления угарным газом не всегда понятны с начала воздействия, поэтому его иногда называют «тихим убийцей». Не каждого человека, который отравился угарным газом, можно спасти. Признаки и симптомы отравления газом не всегда очевидны, особенно во время действия слабым потоком газа.

Угарный газ образуется при горении различного вида топлива, которые не сгорают полностью: газ, уголь, древесина, используемые во многих бытовых приборах – газовые плиты, водные нагреватели, бытовые печи. Основной причиной воздействия окиси углерода является бытовая техника, как для приготовления пищи, так и нагревательные приборы, которые были повреждены, неправильно установлены или плохо обслуживаются.

Другие возможные причины отравления угарным газом включают в себя:

- закрытые дымоходы и дымовые трубы, мешающие удалению окиси углерода из помещений, что позволяет достичь ее опасных уровней;

- сжигание топлива в замкнутом или не проветриваемом помещении;

- работа двигателя автомобиля, бензинового генератора внутри гаража;

- неисправный газовый котел в закрытой кухне;

- неисправные автомобильные выхлопные трубы могут привести к скоплению угарного газа;

- пары краски: некоторые чистящие жидкости и краски содержат метиленхлорид (дихлорметан), их использование в закрытом помещении способно вызвать отравление угарным газом при вдыхании.

Симптомы отравления угарным газом: головная боль, тошнота, плохое самочувствие, головокружение, усталость и сонливость, одышка и затрудненное дыхание. Чем дольше вы вдыхаете угарный газ, тем хуже будут ваши симптомы, вы можете потерять равновесие, зрение и память. В конце концов можете потерять сознание.

Чтобы защитить себя от отравления угарным газом отдел по ГО и ЧС администрации г.Киржач рекомендует:

- никогда не используйте газовые печи и плиты для обогрева жилого помещения;

- убедитесь, что кухня хорошо проветривается, не блокируйте вентиляционные отверстия. Если ваше жилое помещение имеет двойное остекление, убедитесь, что всё-таки есть достаточная циркуляция воздуха;

- поддерживайте в должном состоянии дымовые трубы и дымоходы;

- не оставляйте работающими в гараже автомобили и газонокосилки;

- своевременно осуществляйте профилактику внутридомового газового оборудования и внутриквартирного газового оборудования. В соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, заключение договоров о техническом обслуживании газового оборудования, является обязанностью граждан, управляющих компаний и ТСЖ.

В случае отравления угарным газом необходимо:

- остановить влияние угарного газа: при возможности вывести человека из зоны его действия на свежий воздух, ликвидировать (перекрыть) поступление газа с соблюдением собственной безопасности;

- обеспечить доступ кислорода: открыть окна и двери, проверить проходимость дыхательных путей, расстегнуть тесную одежду. Если пострадавший без сознания – повернуть его на бок, такое положение тела пострадавшего препятствует западанию языка, а применение нашатырного спирта вернет его в сознание. Растирание и холодные компрессы на грудь стимулируют кровообращение;

- если пострадавший в сознании, горячее питье (чай или кофе) помогает стабилизировать состояние – активизирует нервную систему и дыхание;

- если дыхание и пульс отсутствуют – необходимо провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. В любом случае необходимо вызвать скорую помощь для оказания квалифицированной помощи пострадавшему.

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасности может предупредить беду.

Напоминаем номера телефонов (стационарный/сотовый) вызова экстренных оперативных служб:

пожарных и спасателей – «01»/«101»;

скорой помощи – «03»/«103»;

аварийной газовой службы – «04»/«104»;

единый номер вызова экстренных служб – «112».