**Сезон активности клещей стартовал**

Большинство укусов клещей безвредны и не требуют лечения, однако некоторые являются переносчиками опасных заболеваний – таких как, клещевой энцефалит, болезнь Лайма (боррелиоз), эрлихиоз, коксиеллез, возвратный клещевой тиф и другие.

Большинство людей уверены, что клещи прыгают на своих жертв с ветвей деревьев. На самом же деле в основном они обитают в траве или в низких кустарниках. Паразиты как правило селятся в лиственных и смешанных лесах. Клещей полно на дачах, куда они прибывают из лесу верхом на грызунах.

Зачастую человек не сразу замечает укус клеща. Если клещ не является переносчиком болезни, его укус безвреден и незаметен. При инфицировании симптомы заболевания появляются от одной до двух недель. Наиболее распространенные симптомы при укусе зараженного клеща:

- покраснение и отек в месте укуса;

- сыпь по телу;

- скованность шеи;

- головная боль;

- тошнота;

- слабость;

- мышечная или суставная боль или болезненность;

- озноб;

- увеличение лимфатических узлов.

После укуса необходимо сразу же обратиться в больницу. Если медучреждения не оказалось рядом, следует самостоятельно удалить клеща.

Существует несколько способов:

**С помощью обычного пинцета с острым концом**

В этом случае необходимо обхватить тельце и потянуть вверх. После удаления следует продезинфицировать место укуса медицинским спиртом или промыть мыльной водой.

**С помощью нити**

Необходимо смочить нить дезинфицирующим средством, сделать петлю в виде лассо и аккуратно затянуть у хоботка паразита. После этого следует плавно потянуть вверх, не перекручивая. После удаления клеща следует обрабатывать рану спиртом или йодом до полного заживления.

**Для защиты от клещей следует соблюдать следующие профилактические меры:**

1. Идя в лес, используйте специальные костюмы, защищающие от укусов клещей.

2. Если нет специальной одежды, то следует одевать закрытую одежду. Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной — на ней легче заметить клещей.

3. Как правило, клещи наползают с растений на уровне голени, колена или бедра и всегда ползут по одежде вверх, поэтому брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды - в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки и брюки не должны иметь застежки или иметь плотную застежку, под которую не может проползти клещ. Голову необходимо защищать капюшоном, если его нет - следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы.

4. Эффективной мерой защиты является обработка одежды специальными инсектоакарицидными и акарорепеллентными средствами от иксодовых клещей.

5. Находясь в лесу, не следует садиться или ложиться на траву.

6. Следует проводить регулярные осмотры для обнаружения клещей. После возвращения из леса необходимо сразу снять одежду и тщательно осмотреть ее, а также все тело.