**Как защитить ребёнка от падения из окна**

ЗАПОМНИТЕ несколько правил, которые сохранят жизнь Вашему ребенку!

- открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром;

- отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник;

- НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками;

- во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители;

- не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых

- если вы что-то показываете ребёнку из окна - всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду;

- никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

**Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны!**